

En Mai les légumes et fruits de saison sont :

La fraise

Les asperges

Les tomates

**Nous découvrons :**

Le gaspillage de l'eau

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 29 Avril au 3 Mai</b> <b>Vacances Zone C</b>	Pois chiches en salade Quenelles sauce tomate Courgettes à l'huile d'olive Camembert à la coupe Fruit de saison	Concombres vinaigrette Sauté de bœuf au romarin Semoule Fromage fouetté Ananas au sirop	Tomates vinaigrette Merguez Purée de pommes de terre Gouda Crème dessert chocolat	Salade de penne andalouse (olives, basilic, tomate) Beignets de calamars Choux fleur à la crème Yaourt sucré Fruit de saison
<b>Du 6 au 10</b>	Carottes râpées Paëlla de poulet (riz de Camargue) Vache qui rit Compote	Salade de pommes de terre aux légumes Œuf dur Epinards mornay Emmental Fruit de saison	Pizza Rôti de porc froid Salade de haricots verts aux crudités Cotentin Fruit de saison	Scarole et dés de brebis Macaronis au saumon Mousse au chocolat
<b>Du 13 au 17</b>	Taboulé Escalope de poulet aux herbes Ratatouille Brie à la coupe Fruit de saison	Tomates vinaigrette Bolognaise de bœuf Coquillettes Gouda Yaourt aromatisé	Carottes, concombres et salade iceberg en mélange Financière de veau Pommes noisette Cœur Neufchatel à la coupe Flan au caramel	Le gaspillage de l'eau Laitue Boulettes de soja Haricots verts persillés Carré président Tarte au brocciu maison (Corse)
<b>Du 20 au 24</b>	Betteraves vinaigrette Raviolis à l'aubergines Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Cervelas Steak haché sauce pizzaiolo Poêlée cordiale Crème anglaise Madeleine	Clafoutis aux asperges maison Poulet Rôti Galettes de légumes Emmental Fruit de saison	Tomates vinaigrette Merlu au curry Riz Petit moulé ail et fine herbes Yaourt sucré
<b>Du 27 au 31</b>	Accras de morue Emincé de porc basquaise Semoule Coulommiers à la coupe Fruit de saison	Melon Boulettes de bœuf au jus Petits pois Saint Paulin à la coupe Compote	<b>FERIE</b> <b>Ascension</b>	

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.